

# Конспект мероприятия «Знакомство с Сагаалганом»

**Подготовила: Тетерина Н.С**

Участники : дети дошкольники, учащиеся Узко-Лугской начальной школы 2 класс, воспитатели , музыкальный руководитель.

**Актуальность:** При всем разнообразии культурных традиций в мире не так много праздников, которые отмечаются повсеместно. В Бурятии одним из таких праздников является Сагаалган.

Сагаалган – это символ обновления человека и природы, чистоты помыслов, надежды и добрых ожиданий. Сейчас проблема в том, что нынешнее поколение теряет значимость национальных культурных ценностей. Наше мероприятие направлено на возрождение культуры, традиций и обычаев бурятского народа. А также для развития чувства сопричастности к народным торжествам. Дети дошкольного возраста и учащиеся начальной школы не достаточно имеют представления о культуре, традициях и обычаях бурятского народа.

**Цель:** познакомить детей с национальным праздником Сагаалган, формировать представление о празднике, дать детям знания о традициях и обычаях бурят, их душевных качествах, вызвать интерес, чувство гордости к предкам, формировать уважительное, заботливое отношение к близким, познакомить с терминами: «Табаг», «Хадаг», «Золгохо», «Амармэндэ! Саган хараар».

## **Задачи:**

1. Способствовать формированию знаний о Сагаалгане, как о важном и значимом празднике в жизни жителей Бурятии;
2. Развитие познавательных навыков через бурятский фольклор (чтение художественной литературы, разучивание стихов, танца и т. д.);
3. Развитие двигательной активности посредством знакомства с национальными играми;
4. Развитие воображения, любознательности, крупной и мелкой моторики через художественное творчество;
5. Воспитание чувств толерантности и взаимоуважения, воспитывать любовь к родной республике и гордость за неё;

## **Предварительная работа:**

1. Чтение бурятских народных сказок
2. Просмотр презентаций, иллюстраций на тему «Сагаалган».
3. Прослушивание народной музыки. Заучивание элементов ёхора.
4. Знакомить с бурятской национальной одеждой, с пятью видами домашнего скота.

## **Ход мероприятия:**

Ведущий: Сайнбайна, ухибууд, элшэд! Амармэндэ! Саган нараар!  
Сагаалганаар!

Здравствуйте, дети, уважаемые наши гости! С праздником Вас! С Праздником Белого месяца! По восточному календарю наступил Новый год – год Быка (Коровы).

Праздник Белого месяца является самым радостным. Это возрождение нравственности, духовных начал в каждом из нас, с давних традиций и обычаев. Сегодня мы расскажем Вам коротко историю Сагаалгана, вы посмотрите обряд «Далга» и «Хадаг».

Праздник Сагаалган родился на земле Монголии. Традиции и обряды праздника у бурят и монголов одинаковы. Если есть некоторые различия, то они незначительны. После холодных зимних месяцев великая степь просыпается под лучами весеннего солнца. Почему этот месяц называется «белый»? Кто знает? Подскажите (ответы детей). Сагаалган-праздник Белого месяца или Новый год по восточному календарю, длится 30 дней-лунный месяц.

В изобилии на столе появляется молочная белая пицца (сагаанэдеэн).

«Белая пицца» - один из обязательных компонентов угощения и обрядов. Издавна молочная продукция у бурят считается традиционной пищей.

Какую пищу ставят на стол? Ответы детей (молоко, кумыс, творог, пенки, сметана). Поэтому на столе в дни Сагаалгана обязательно должна быть «белая пицца».

Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать первой со словами — «сагаалагты», знак того, что год начинается с обновления, чистые отношения с друзьями, родными, соседями.

Воспитатель: Следующая церемония называется: «Далга» - тарелка с угощениями.

Церемония «Далга» - тарелка с угощениями. На большой по диаметру тарелке соорудилась пирамида из боов, которые готовятся из теста, хворост, изюма, конфет и печенья. Пирамида состоит из нечетных слоев 3-5-7-9. Каждый слой имеет символическое значение в следующей последовательности:

1 слой - означает «жаргалан» (счастье,

2 слой - «зоболон» (страдание,

3 слой -вновь «жаргалан». Пирамида из трех слоев сооружается для молодых (30 лет, из пяти - для родителей, которым 50 и больше лет, пирамида из семи слоев посвящается дедушкам и бабушкам, 9 слой посвящен 9 духам, 9 небесным божествам – хранителям).

В праздник белого месяца, как принято у бурятского народа. Людям надо бы встретиться, чтоб светлее жилось.

В первый день Нового года принято поздравлять и одаривать подарками родителей, дедушек и бабушек, при этом младшие по возрасту посещают старших с белыми и синими «хадаками».

Мы познакомим вас, ребята, с красивым обычаем. Существует традиция дарить всем гостям разноцветные хадаки, где каждый цвет имеет свою символику и свое значение.

«Хадак» - это широкая шелковая лента символ глубокого уважения, который вручается самым дорогим и почетным людям. Здесь же совершается старинный обряд «золгохо».

При этом поздравлении младшие подают обе руки, снизу придерживая руки старших и тем самым оказывая уважение к старшими говорят: «Амармэндэ! Саган хараар».

1. Саган хадаг (белый) – цвет материнского молока.
2. Хухэ хадаг (синий) – цвет синего неба.
3. Шара хадаг (желтый) – цвет солнца.
4. Ногоон хадаг (зеленый) – цвет богатства.
5. Улан хадаг (красный) – цвет огня.

Трудно представить себе людей, которые не играют в игры. Общественные игры бурят во время народных праздников носили характер подражательных действий. Первоначально они имели большое значение в подготовке детей к труду, а также являлись необходимым элементом отдыха людей. Игры устраивались в просторной юрте, гостей угощали мясом, молочно- кислым продуктом тарак. Многие игры носили обрядовый характер и мы сегодня с вами поиграем. Играем?

#### ИГРА «НАЕЗДНИКИ»

Участники запрягают лошадей уздечкой (шёлковая лента). И скачут кто быстрее проскачет до заранее определенного места и вернётся обратно. В конкурсе участвуют две пары (4 ребёнка). Кто быстрее прискачет к финишу, та пара выигрывает.

## ИГРА «ВЕРЕТЕНО»

У атласной ленты находим середину, обозначаем, по краем ленты крепим палочки. Участвуют два ребёнка. Кто быстрее сматает до обозначенной отметки, тот выигрывает.

## ИГРА «ПОЙМАЙ КОЛЬЦО»

В игре участвуют от 3 до 5 детей. Дети на колени садятся в круг. Перед ними в кругу лежат круги, им нужно сидя на коленях не вставая подкидывать круги вверх и ловить. Выигрывает тот, кто больше поймал кругов, у кого нет кругов или меньшее количество выходит из игры.

Молодцы ребята! Хорошо поиграли. А сейчас отгадайте мои загадки:

1. В подполье, в каморке, живет она в норке.

Серенькая маленькая (Мышь - Хулгана).

2. Посреди двора стоит копна,

Спереди вилы, а сзади метла. (Корова-ухэр)

3. Мчится без оглядки, лишь сверкают пятки. (Заяц - Шандаган)

4. Раз - полоска, два – полоска

Рыжий зверь идет в матроске.

Три, четыре, пять и шесть.

Хочет всех поймать и съесть. (Тигр -бар)

5. Нет ни рук, ни ног у зверя,

И не нужно, не потеря –

Она легко в траве скользит,

А приблизишься – шипит. (Змея - Могой)

6. Этот зверь летает в сказке,

С детства он не ведал ласки,

На плечах три головы,

Два крыла, а хвост один! (Дракон-Луу)

7. Заплелись густые травы, закудрявились луга,  
Да и сам я весь кудрявый  
Даже завитком рога. (Баран - Хорин)

8. Лучшие качели – гибкие лианы,  
Это с колыбели знают... (Обезьяны - Бишен)

9. Не царь, а в короне,  
Не всадник, а со шпорами. (Петух - Тахья)

10. Заворчал живой замок,  
Лег у двери поперек. (Собака - Нохой)

11. Спереди пяточок, сзади крючок,  
Посредине спинка, а на ней щетинка. (Свинья - Гахай)

12. Он ретивый, долгогривый,  
Скачет полем, скачет нивой. (лошадь)

Восточный (лунный) календарь – это своеобразная легенда, которая создавалась с 2637 г. до н. э. до 61 г. н. э. Она гласит, что Будда перед уходом с Земли созвал к себе всех животных. Однако проститься с Буддой пришли 12 из них. Расставаясь с ними, Будда вручил каждому по одному году правления. Годы были подарены именно в таком порядке, в каком животные подошли к Будде: Крыса, Бык, Тигр, Кролик, Дракон, Змея, Лошадь, Овца, Обезьяна, Петух, Собака, Кабан.

Сейчас ребята приглашают всех на общий танец «Ёхор» и наши гости присоединяйтесь к нам.

Хорошо мы сегодня повеселились, предлагаю всем одеть фартуки и косынки. Сейчас мы с вами познакомимся ещё с одной традицией бурят: лепка бууз. Вымоем руки с мылом и приступаем к лепке Бууз (позы).

Рефлексия: Сегодня ребята мы узнали, что такое Сагаалган, традиции, обычаи. Что вам больше всего понравилось из нашего мероприятия? (ответы детей). А что не понравилось? (ответы детей).

Сейчас всех приглашаю на обед, сегодня у нас бурятская кухня.



